

領袖就職典禮

MERRY CHRISTMAS

學校
概覽

止於至善

Perfectio
Virtutis



天主教普照中學
Po Chiu Catholic Secondary School

地址：九龍油塘普照路1號(港鐵油塘站側)
Address：1 Po Chiu Road, Yau Tong, Kowloon.
電話：2347 9907 傳真：2717 5293
辦學團體：天主教聖母聖心會



學校簡介 School History



天主教普照中學(原名普照書院)由聖母聖心會史達生神父於1970年創辦。創校之初，為一所全日制男子文法津貼中學。1996年，港鐵公司計劃興建將軍澳支線，需要拆卸舊校舍，政府撥出油塘新址予修會興建新校，現址位於港鐵油塘站側。學校正式定名為天主教普照中學，並轉為全日制男女文法津貼中學。

本校早於七十年代成立學生會，1992年成立家長教師會，並於1993年實行「校本管理」，設立多個行政小組負責推行校政。2013年成立法團校董會。

辦學宗旨 Our Mission

我們在基督信仰的氛圍下進行教育工作，以耶穌基督的言行作為我們的行事標準，接納、欣賞和尊重天主賦予每個人的獨特性。

我們的辦學宗旨如下：

1. 以基督教訓為基礎，培養學生對事物有正確的價值觀和人生觀，在理性和感性上都有平衡的發展，做一個思考獨立、虛心開放、承擔責任、充滿喜樂和有愛心的人。
2. 發揚中國傳統倫理觀念，使學生懂得孝愛父母、與家人融洽相處，締造一個和諧的家庭。
3. 透過群體校園生活，培養出自律的精神，尊重法紀，明白守法的重要，在社會上成為一個良好的公民。
4. 強化國情教育，培養學生認識及尊重我國的歷史文化。

作為天主教教育團體，我們願意為培育下一代，彼此攜手，共同努力，履行上主交託的使命。

學校設施 School Facilities

本校佔地六千平方米，擁有標準課室三十間，兩間多用途教室和五間小型課室，另有禮堂、小聖堂、宗教室、學生活動中心、學生會室、綜合科學室、音樂室、物理室、化學室、生物室、視覺藝術室、地理室、圖書館、中文閣、English Corner、輔導室、STEM學習室及自習室「摘星閣」等設施。



中文閣



English Corner



STEM 學習室



宗教室

摘星閣

專業團隊 Professional Team

教師：

- 教學經驗豐富，並持續進修，與時並進。
- 100%的教師持有學士或以上的學歷；接近一半教師擁有碩士學位。
- 透過觀課、共同備課、課堂研究等，教師互相觀摩及改善教學。
- 學校制訂良好的自評機制，協助教師自我檢視及自我完善。
- 聘用外籍英語教師，協助帶領英語活動，提升學生英語水平。

圖書館 Library

圖書館新面貌

在九龍倉PROJECT WECAN「學校起動」計劃慷慨捐助下，學校圖書館閱讀區進行了優化工程，更新了圖書館大門、書包櫃及閱讀區裝潢及設備，令同學有一個更舒適、新穎的空間閱讀。另外亦增設了多部IPAD及電子閱讀器，供同學進行網上閱讀。同時亦增添了電子屏幕及電視播放器，無間斷播放圖書館最新資訊，例如新書介紹、老師學生好書推介、圖書館活動等。



書包櫃



閱讀區



休閒沙發椅



電子播放器



圖書館閱讀區揭幕禮暨圖書館吉祥物設計比賽頒獎禮

圖書館於2022年9月27日舉行了一個簡單而隆重的揭幕禮，當天十分榮幸邀請了九龍倉PROJECT WECAN「學校起動」計劃基金會委員會委員許仲英先生以及「學校起動」計劃秘書處秘書長鄧家鳳女士出席並主持揭幕儀式，出席揭幕禮的還有家長教師會主席張玉華女士及校友會主席林俊興先生。其後在圖書館風紀的帶領及講解下，大家參觀了裝修後的圖書館，並進行了圖書館吉祥物設計比賽的頒獎禮。



揭幕禮剪綵



得獎同學介紹吉祥物



圖書館吉祥物設計比賽金獎
得獎同學：5A 黃美玲



大合照

開設科目 Subjects Offered

科目	初中	高中	科目	初中	高中
中國語文	※★	※	音樂	※	
英國語文	※★	※	電腦/資訊及通訊科技	※	●
數學	※★	※	視覺藝術	※	●
公民與社會發展科		※	倫理與宗教		●
生活與社會	※		地理	※	●
體育	※	※	旅遊與款待		●
宗教教育	※	※	物理		●
科學	※		化學		●
中國歷史	※		生物		●
世界歷史 (中一及中二)	※		經濟		●
普通話	※		企業、會計與財務概論		●

※ 必修科目 ● 選修科目 ★ 部分班別設有輔導班/小組形式上課

中一入學及迎新 S.1 Admission and Orientation Activities

本校參加中學學位分配辦法的統一派位，亦接受中一自行分配學位申請。評分準則為以下各項：教育局成績次第(30%)、操行及態度(20%)、面試表現(20%)、學業成績(20%)、課外活動(5%)、服務(5%)。其中面試評分內容包括：校內成績(35%)、品行(30%)、教育局成績次第(25%)、活動或服務(10%)。

暑期中一家長迎新講座及中一迎新活動

通過一連三日的迎新活動，協助中一新生建立團隊精神、提升學生的自理能力以及建立學生對學校的歸屬感，營造愉快有效的學習氣氛。



課程特色 Curriculum Characteristics

戲劇課堂



公教報訪問

本校在中二及中四設有戲劇教育課，希望學生能透過戲劇，有機會成為不同的角色，設身處地從他人角度出發，建立同理心。除了課堂活動外，亦設有劇社，每年均參與校內及校外演出。曾於學校戲劇節獲得多個獎項，包括演員獎、傑出舞台效果獎、傑出合作獎及傑出整體演出獎。



戲劇課堂



學校戲劇片段

劇社近年演出及活動：

年份	演出 / 活動
2021-2022	參與人間搞作劇團主辦的《學界戲劇新動力交流計劃》，並於10月中旬上演《喜·歡追夢》
2019-2020	推薦學生參與香港生命教育劇場節《我的夢想路》
2018-2019	- 聖誕聯歡會演出《跳落凡間的天使》 - 推薦學生參與香港話劇團之《腦伴同行教育計劃》 - 週年演出《全家的大話歷險記》(由學生負責編劇及創作) - 推薦學生參與賽馬會「命運由我創」青少年戲劇培訓計劃(舞台製作培訓) - 暑期戲劇營(以建立團隊精神，同時亦加插戲劇培訓的內容)
2017-2018	- 聖誕聯歡會演出《遺夢》 - 學校戲劇節《星遊記》(由學生參與編劇及創作) - 化妝班(學習基礎化妝及舞台化妝技巧) - 報春暉晚會演出《都是因愛而起》 - 推薦學生參與賽馬會「命運由我創」青少年戲劇培訓計劃(舞台製作培訓) 5C黎淑華同學入選香港話劇團舉辦之青少年原創音樂劇2018《時光倒流香港地》，在本港及跟隨劇團到廣州公演。

中、英課後增潤活動



高中創意寫作班



文學散步



語文小活動



UpWords



English Drama Competition



The Moon Festival Basketball Game

學科參觀



英文科參觀 "Gallery by the Harbour"

中文科屏山文物徑考察



旅遊科參觀機場一號貨站



經濟科參觀民航處



電腦科參觀天際100



電腦科及物理科參觀SMARTONE 5G LAB



電腦科參觀科學館



視藝科參觀知專設計學院

STEAM

學校近年亦重點發展STEAM，特設STEM學習室。學習室內設有高速無線上網，學生可利用平板電腦(iPad或Chromebook)學習編程，同時配合智能機械球等進行實踐。另設有立體打印機，供課堂及課外活動使用；老師亦可利用Apple TV等投影設備進行教學。近年更舉辦了不少STEAM活動，包括與小學合作舉辦STEM DAY、火箭車活動、拇指琴工作坊、鑑證科學、Apple Store編程工作坊及3D打印模型班等，藉此提升學生的解難能力及創意思維。



拇指琴工作坊



香港理工大學STEM協作計劃



3D打印模型班



鑑證科學



Apple Store 編程工作坊



小學STEM DAY



參觀科學館



火箭車製作



AI體驗營

學校關注事項 School Major Concerns

1. 優化照顧學生學習多樣性的教學策略，以提升教師教學效能。
2. 提供多元學習經驗，協助學生確立目標。
3. 建立關愛學習環境，推動正向文化。



學生成長 Student Development

宗教

本校之宗教發展，著重培養學生明白真理、生命和愛德等核心價值。我們希望同學透過參與不同的宗教活動，一方面能認識和明白天主是我們的造物主，另一方面更懂得去珍惜生命和實踐生命中的美善，全年舉辦的活動包括宗教週、開學彌撒、祈禱會、訓練營等。

除此之外，也特別為中五及中六的同學安排心靈教育活動，如透過「自處教育」課程及茶道課，讓同學能認識自己、學懂「接觸自己的內心」及欣賞生命。



開學彌撒



手作福傳市集



心靈教育：茶道課

輔導

每年八月下旬舉辦中一迎新日，幫助中一新生融入及適應校園生活。學校設有輔導領袖生計劃，由師兄師姐協助中一新生適應新環境，領袖生亦會協助推行輔導委員會活動。另外，輔導委員會恆常舉辦情緒支援活動，提升學生正面情緒及自我管理能力，亦與學習支援統籌委員會合辦融合教育活動，建立共融關愛的校園環境。因應學生的成長需要，分別在各級舉辦週會講座。近年舉辦「普照最強」活動，因應學生的才能，舉辦多元化的競賽活動，發揮學生潛能。



普照加油站之減減壓



普照最強之最強爆谷



CHILL級音樂會



MAGIC和諧粉彩小組

生涯規劃

透過每年舉辦各種多元化的活動，例如：講座、參觀和性向測驗，讓學生更瞭解自己，有助他們進行生涯規劃，展望未來。



模擬人生旅程



「如何成為一位KOL」工作坊



「『職』出前路，我做得到！」生涯規劃日

領袖訓練

舉辦初級及高級領袖訓練計劃，透過不同範疇的訓練活動，擴闊學生視野，發掘其個人潛能，從而肯定自己。此外，透過此計劃亦可提升同學策劃及組織活動的能力，加強同學人際溝通技巧。



學生會



女童軍



紅十字青年團



風紀訓練



圖書館風紀



領袖訓練



海事青年團



課外活動 Extra-curricular Activities

透過各種課外活動(包括興趣學會、藝術學會、社會服務團隊、制服隊伍、學生組織、體育學會、學科學會、宗教及公民教育)，讓同學有機會展示不同的才能，藉此提升同學的自信心。



羽毛球隊



足球隊



護老先鋒



排球隊



舞蹈學會



籃球隊



欖球隊



劍擊學會



環保學會



乒乓球隊



數學學會



合唱團



流行音樂合奏班



棋藝學會



中文學會



英文學會



普通話學會



經濟學會



甜品班

家校合作 Collaboration with Parents

本校於1992年10月18日成立家長教師會，全體老師及學生家長均為必然會員。本會成立的宗旨為加強學校與家庭之緊密合作，使家長之間亦可經常保持聯絡，增進友好關係，家長並可與學校商討學生福利事宜。



家長教師會活動

- 親子燒烤同樂晚會
- 家長教師學生一日遊
- 公益金百萬行
- 學生進步獎頒獎禮
- 興趣班

校友會 Alumni Association

天主教普照中學校校友會有限公司於2007年10月26日成立，幹事會由1975年至現今畢業校友組成。一方面促進校友的友誼和交流，另一方面亦積極支持學校發展，關心師弟妹在學業及身心健康的成長。



週年聚餐



行山樂



盆菜宴

畢業生分享 Graduate's Sharing

林希卓 (2017年於本校畢業，2021年畢業於香港科技大學航空航天工程學)



給初中的同學：這段學習時期是奠定基礎的最好時間。大家可以嘗試尋找學習的樂趣，並在日常生活中多加應用。透過在課堂以及日常生活中的學習相輔相成，不但能夠令學習過程更有趣，而且成效會更好。

給高中的同學：以一個普照過來人分享一下，要在文憑試中考取理想成績入大學看似很困難，但細心想想，其實並不是不可能 (Difficult ≠ Impossible)，因為大學取錄的不只是「成績最優秀的」7科5**狀元，而是「成績比較好的」學生。要做到這群「成績比較好的」學生，最多只是difficult but not impossible，因為要考好文憑試的重點在於你的意志有多堅定，只要大家堅持自己的意志，自發和自律地準備文憑試，考入大學絕對不是一件難事。

學生成就 Students' Achievements

視藝科

6A班(2021-2022)黃詩蕙及黃茜蔓是一對學生姊妹，兩人在林林總總的比賽中獲得不少獎項。她們在創作過程中曾遇到不少困難，經過不停自我反思，並在經驗豐富的吳楚源老師(視覺藝術科老師)指導下作出改進，最終完成作品。兩人作品所用的顏色和設計以樸實為主，希望傳達簡單易明的訊息，作品得到別人的欣賞是兩人開心的泉源。



黃茜蔓獲教育局學生視覺藝術作品展2021-2022金獎



公教報訪問



訪問短片

YO 30 週年標誌設計比賽二等獎

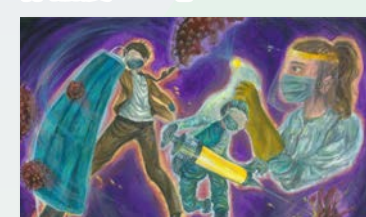


黃茜蔓作品



黃詩蕙作品

香港城市大學「第六屆中學生傑出作品展2021」



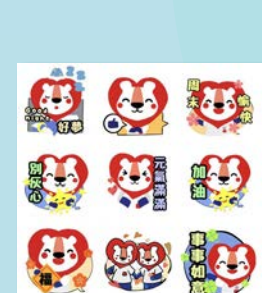
傑出作品
黃詩蕙

青年會書院「創意思維襟章設計比賽2021」



高中組冠軍 黃詩蕙

香港青年協會「鄰舍第一 WhatsApp 貼圖比賽」



優異獎 黃茜蔓

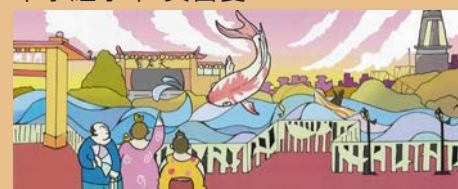


優異獎 黃詩蕙

基督教家庭服務中心「鯉的故事壁畫」設計比賽2019



中學組季軍 黃茜蔓

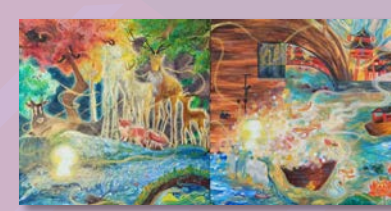


公開組優異獎 黃詩蕙

教育局學生視覺藝術作品展(2020-2021)入選作品



黃茜蔓作品



黃詩蕙作品

應用學習獎學金

中六吳穎欣同學及許登峰同學於應用學習課程中表現優秀，獲得由羅氏慈善基金、教育局合辦的應用學習獎學金 (2020/21學年)。

兩位同學因自己的興趣而參加應用學習課程，在課堂上虛心受教，積極投入，學習全新的知識並勇於實踐。兩位同學對於獲獎感到高興，認為意義重大，獲益良多，是他們努力的見證及肯定，更是追求更高更遠目標的原動力。



劇社獎項

2021-2022學年，學校劇社參與人間搞作劇團主辦的《學界戲劇新動力交流計劃》，《喜·歡追夢》一劇獲得傑出編劇獎、傑出導演獎、傑出舞台效果獎及傑出整體演出獎。其中6A許登峰、6C李錦榮獲得傑出男演員獎，4C陸婉兒、5A施燕鈺、6A黃可儀獲得傑出女演員獎。



校園生活點滴 School life highlights

和諧粉彩工作坊

禪繞畫體驗



聖誕聯歡



新星歌唱比賽

運動體驗日



國情教育展



中秋燈謎會



校長的話 Words from Principal

面對反覆的疫情，我們要時刻保持正向的生活態度，因此今年本校以「感恩」作為培育主題。感恩是指我們懂得對身邊的一切人和事「感謝和欣賞」，對生活抱正面的態度。根據研究發現，一個懂得感恩的人活得更健康、長壽，生活得更快樂，有更好的人際關係。（Emmons & Crumpler, 2000）。

「我」之所以成為「我」，其實是由很多「我認識」或者「不認識」的人造就而成的，簡單如我們每天進食的餸菜，如果沒有農夫、運輸、商販、家人或是餐廳廚師，我也不可能填飽肚子，因此當我們進食每一頓飯時，也要懷有感恩之心。



聖經也教導我們：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」（得撒洛尼前書 5：16-18）就讓我們細心留意身邊的人和事，細味生活中的一點一滴，少點抱怨，多點鼓勵和欣賞，這樣我們在生活中便能得到更多的快樂和滿足感，人際關係也會更加融洽和諧。

本校亦會以建立「正向文化」的校園為目標，讓學生健康快樂地成長。

李玳華校長